



Brennessel (Urtica Dioica)

(Dies gilt nur als sehr kleiner Auszug an Informationen über die betreffende Pflanze. Für ausführliche Angaben stehen überall ausführliche Quellen zur Verfügung. Gerne verweisen wir bei den Einheimischen Pflanzen auf das vorzügliche Buch von Maria Treben – die Apotheke Gottes)

Die allgemein bekannte Brennessel, wie sie auf Englisch heißt, ist eine der besten Heilpflanzen, die uns zur Verfügung stehen.

Die Tinktur aus Brennesselwurzeln ist besonders nützlich für Männer mit Problemen mit der Prostata und trägt zu deren Linderung bei. z.B. bei vergrößerte Prostata- oder benigner Prostatahyperplasie

Die Brennessel ist hilfreich für die Regulierung des Urinflusses, bei Schwierigkeiten beim Wasserlassen, zum Beispiel auch, wenn nach dem Wasserlassen übermäßiges Abtropfen auftritt. (Bei Männern ist dies auch ein Zeichen für ein gewisses Maß an Prostatavergrößerung, das wiederum mit niedrigeren Testosteronspiegeln zusammenhängt.)

Die Verwendung von Brennesselwurzeltinktur ist vor allem für Männer hilfreich, da sie dem Körper hilft, mehr Testosteron zur Verfügung zu stellen, wodurch Haarausfall, Muskelschwund und andere Probleme, die mit einer Senkung des Testosteronspiegels verbunden sind, reduziert werden.

Brennesselwurzeln helfen auch bei der Ausscheidung von Harnsäure und sind daher nützlich bei medizinischen Problemen wie Gicht, geschwächter oder gereizter Blase, Harninkontinenz und gutartiger Prostatavergrößerung.

Brennesseltinktur kann auch in Wasser oder einem Massageöl verdünnt und in die Kopfhaut gerieben werden, um Haarausfall zu verhindern