



Beinwell (Symphytum officinale)

(Dies gilt nur als sehr kleiner Auszug an Informationen über die betreffende Pflanze. Für ausführliche Angaben stehen überall ausführliche Quellen zur Verfügung. Gerne verweisen wir bei den Einheimischen Pflanzen auf das vorzügliche Buch von Maria Treben – die Apotheke Gottes)

Beinwell ist eine Pflanze mit vielen Eigenschaften und wird seit langem als natürliches Heilmittel verwendet.

Es ist ein Blutreiniger, hämostatisch (stoppt Blutungen), entzündungshemmend, erweichend (erweicht und lindert Haut, Muskeln usw.), kühlend, schmerzlindernd, wundheilend.

Ebenso ist Beinwell ein vorzügliches Mittel bei Knochenbrüchen und allen die Knochen betreffenden Leiden.

Die Wurzeltinktur ist besonders hilfreich für alle, die an Rheuma, Arthritis oder Schwellungen von Muskeln, Bändern und dergleichen leiden. Sie kann zu einem Massageöl oder einer Creme zur äußerlichen Anwendung hinzugefügt oder direkt aufgetragen werden.

Beinwell kann auch intern bei Rheuma und Arthritis eingenommen werden.

Die Tinktur kann zur Linderung von Husten, Halsschmerzen und Bronchitis verwendet werden. Sie können einen Mundspülgang bei Halsschmerzen und Infektionen oder anderen Wunden im Mund machen.

Beinwell ist auch zur Heilung von Hautwunden geeignet. Die Tinktur kann zu einer neutralen Creme, Salbe oder Öl hinzugefügt oder direkt durch Verdünnen von 15-20 Tropfen in Wasser aufgetragen werden. Es hat sich auch als hilfreich für Menschen erwiesen, die an Furunkeln, Akne oder infizierten Prellungen leiden.

Beinwell wird innerlich und äußerlich bei der Behandlung von Kolitis, (Entzündung des Dickdarms) Durchfall, Periostitis (Entzündung des Knochengewebes), Metritis (Uterusentzündung) und auch Schwellungen der Brust angewendet. Es ist auch Abführmittel und Beruhigungsmittel.

Als Beruhigungsmittel ist es nützlich für Menschen mit Schlaflosigkeit, mit nervösen Anfällen und beruhigt und lindert Schmerzen.